

Уважаемые коллеги!



Представляю вашему вниманию второй номер журнала «Качественная клиническая практика» за 2026 год. В этом выпуске мы собрали материалы, отражающие широкий спектр актуальных проблем современной клинической фармакологии, фармакотерапии и смежных дисциплин — от фундаментальных механизмов лекарственного взаимодействия до практических аспектов применения цифровых технологий в здравоохранении.

Открывает номер фармакоэпидемиологическое исследование динамики потребления агонистов глюкагоноподобного пептида-1 в Российской Федерации за 15-летний период. Работа демонстрирует впечатляющий 733-кратный рост использования этой группы препаратов, что отражает глобальные тренды в терапии сахарного диабета 2 типа и ожирения.

Раздел безопасности лекарств представлен фундаментальным обзором лекарственных поражений пищеварительной системы, где авторы подробно анализируют механизмы развития нежелательных реакций от полости рта до печени и поджелудочной железы. Особое внимание уделено НПВП-гастропатиям и антибиотик-ассоциированным поражениям кишечника.

Два материала посвящены современному фармаконадзору. В одном из них рассматриваются международные стратегии управления рисками лекарственных препаратов (REMS в США и EU-RMP в Европейском союзе). Другой обзор анализирует роль цифровых технологий и искусственного интеллекта в системе фармаконадзора, включая перспективы их внедрения в практику государств-членов ЕАЭС.

Блок исследований реальной клинической практики включает три работы. Первая посвящена опыту применения олокизумаба у коморбидных пациентов с COVID-19 — показано, что упреждающая терапия достоверно снижает летальность и потребность в респираторной поддержке. Вторая работа представляет алгоритм оптимизации эмпирической терапии инфекций мочевыводящих путей на основе локального микробиологического мониторинга. Третье исследование анализирует особенности противовирусной терапии у пациентов с COVID-19, осложнённым острым инфарктом миокарда, выявляя потенциальные кардиопротективные свойства фавипиравира.

Обзор тенденций развития клинических исследований в 2026 году освещает семь ключевых направлений: искусственный интеллект, гибридные модели, данные реальной клинической практики, готовность исследовательских центров, пациент-партнёрство, передовые виды терапии и электронное информированное согласие.

Раздел клинического аудита представлен ретроспективным анализом назначений НПВП и феномена «Triple Whammy» у полиморбидных амбулаторных пациентов. Авторы демонстрируют высокую частоту потенциально нефротоксичных комбинаций у пациентов со сниженной функцией почек, что требует внедрения автоматизированных систем поддержки врачебных решений.

В разделе клинической фармакокинетики представлен систематический обзор фармакокинетики и фармакодинамики линезолида у детей разных возрастных групп. Обосновывается необходимость терапевтического лекарственного мониторинга для персонализации дозирования, особенно у новорождённых и недоношенных пациентов.

Фармакогенетическое исследование выявило ассоциации полиморфизмов генов *CYP1A2* и *CYP1B1* с толщиной эндометрия в день введения триггера овуляции у пациенток с ановуляторным бесплодием в программах ЭКО, что открывает перспективы персонализации протоколов подготовки эндометрия.

В разделе внутренних болезней опубликована работа о липополисахарид-связывающих системах и эндотелиальной синтазе оксида азота у больных подагрой. Впервые выявлена значимая положительная корреляция между уровнями BPI и NOS3, что свидетельствует о взаимосвязи врождённого иммунитета и эндотелиальной функции.

Завершает номер обзор современных возможностей ультразвуковой диагностики дисфункции тазового дна, где подробно рассмотрены трансперинеальный, 3D и 4D подходы, а также роль метода в выборе консервативной и хирургической тактики.

Благодарю авторов за качественные и актуальные работы, а также членов редакционной коллегии и рецензентов за их неоценимый вклад в подготовку этого выпуска. Уверен, что представленные материалы будут полезны практикующим врачам, клиническим фармакологам, исследователям и организаторам здравоохранения.

Приглашаю к активному сотрудничеству и жду ваших новых публикаций!

С уважением,
Сергей Кенсаринвич Зырянов
Главный редактор журнала
«Качественная клиническая практика»