



Дорогие читатели!

Перед вами второй номер журнала «Качественная клиническая практика» за 2025 год, который продолжает традицию освещения самых актуальных вопросов современной медицины. В этом выпуске мы собрали исследования, объединённые общей темой — безопасность фармакотерапии в контексте персонализированного подхода и цифровой трансформации здравоохранения.

Открывает номер статья Хохлова А. Л. и Рыбачковой Ю. В., посвящённая применению амисульприда при шизофрении. Авторы детально проанализировали уникальные свойства этого атипичного антипсихотика, включая его благоприятный профиль безопасности. В отличие от многих препаратов этой группы, амисульприд демонстрирует минимальный риск экстрапирамидных нарушений и практически не вызывает прибавки массы тела. Эти особенности делают его ценным инструментом в руках психиатров.

Особого внимания заслуживает систематический обзор Решетько О. В. и соавт., поднимающий острую проблему безопасности лекарственной терапии при беременности. Исследование выявило серьёзные пробелы в регуляторных документах: информация о потенциальной тератогенности многих препаратов либо отсутствует, либо представлена в недостаточном объёме. Авторы подчёркивают необходимость пересмотра подходов к маркировке лекарств, чтобы врачи и пациенты могли принимать действительно информированные решения.

Цифровая трансформация здравоохранения нашла отражение в работе Кошечкина К. А. и соавт., разработавших инновационный чат-бот для оптимизации периоперационной антибиотикопрофилактики. Это наглядный пример того, как технологии искусственного интеллекта могут снижать нагрузку на врачей и предотвращать ошибки. Внедрение системы поддержки принятия решений позволило сократить расход антибиотиков в 5 раз без ущерба для эффективности профилактики послеоперационных инфекций.

Ещё одно значимое исследование — работа Розанова А. В. и соавт. — посвящено моделированию социального эффекта электронных систем нагревания табака (ЭСНТ). Используя эпидемиологические данные, авторы показали, что переход курильщиков на ЭСНТ потенциально может сохранить до 39 тысяч жизней мужчин трудоспособного возраста. Эти выводы, безусловно, требуют дальнейшего изучения, но уже сейчас задают важный вектор для дискуссии о снижении вреда в наркологии.

Раздел фармаконадзора представлен масштабным ретроспективным анализом безопасности фторхинолонов, выполненным Зыряновым С. К. и соавт. На основе российской базы спонтанных сообщений исследователи подтвердили известные риски этой группы антибиотиков, включая поражение сухожилий и нервной системы, а также выявили особенности их проявления в реальной клинической практике.

Завершает номер исследование Шевелёвой В. И. и соавт., дополнившее «портрет» пациента с хронической сердечной недостаточностью и сохранённой фракцией выброса важной оценкой выживаемости с учётом коморбидной патологии. Эта работа лишний раз подчёркивает, что в современной кардиологии невозможно добиться успеха без комплексного подхода к лечению.

Что объединяет все эти исследования? Прежде всего — стремление к балансу между эффективностью и безопасностью терапии. Сегодня, когда арсенал врача пополняется всё более сложными препаратами и технологиями, особенно важно сохранить ориентир на интересы пациента. Во-вторых — междисциплинарность. Психиатрия, кардиология, хирургия, акушерство — проблемы, поднятые в номере, требуют совместных усилий специалистов разных профилей. Наконец, практическая направленность. Каждая публикация содержит не только научные выводы, но и конкретные рекомендации, которые можно применить в клинической практике уже сегодня.

Этот номер журнала — своеобразный «мост» между фундаментальной наукой и повседневной работой врача. Мы надеемся, что представленные материалы помогут вам принимать более обоснованные клинические решения, а возможно — вдохновят на собственные исследования. Приглашаем вас к дискуссии на страницах журнала.

*С уважением,
Сергей Кенсариевич Зырянов
д. м. н., профессор*

Главный редактор журнала «Качественная клиническая практика»